

<div style="text-align: justify">E' in uscita in questi giorni il libro <strong>Incontro degli opposti e cura del dolore nelle pratiche meditative</strong>, il libro in cui <strong>Jacques Vigne</strong> ci guida a fare esperienza del nostro corpo sottile - il cui funzionamento si basa su quello del corpo fisico - e a renderci conto delle <strong>asimmetrie </strong>che lo abitano. Percepire chiaramente la differenza tra le sensazioni relative alla narice destra e a quella sinistra e tra quelle relative alla met<math>\diamond</math>destra e sinistra del corpo rappresenta uno dei lavori preliminari e pi<math>\diamond</math> importanti.</div><div><br /></div><div>Il libro contiene anche la trascrizione di <strong>tre meditazioni </strong>guidate condotte dall<math>\diamond</math>autore nel corso di altrettanti seminari tenuti a Milano, nel maggio del 2018; una di queste riguarda in modo specifico la <strong>cura del dolore</strong>.</div><div><math>\diamond</math></div><div style="text-align: center"><math>\diamond</math></div><div><math>\diamond</math></div><div><span style="color: #222222; font-family: verdana, geneva; font-size: 12.8px">Qui puoi consultare la<math>\diamond</math></span><a href="it/negozio-libri/detail/1-esse/flypage\_new/82-incontro-degli-opposti?sef=hcfp">scheda del libro</a><math>\diamond</math></div>