 <table border="0"><tr><td> JACQUES VIGNE A MILANO&#65533; </td></tr><tr><td> &#65533; </td></tr><tr><td> mercoledi 14 dicembre, ore 17:30 JACQUES VIGNE PRESENTA IL LIBRO SU TENZIN PALMO Sala del Grechetto, via Francesco Sforza 7, Milano. Info e&#65533;prenotazioni:&#65533;redazione@mceditrice.it </td></tr><tr><td> &#65533; </td></tr><tr><td> gioved&#65533;15 dicembre, ore 21 Inizia la rassegna dei film su Tenzin Palmo allo Spazio Oberdan con intervento di Jacques Vigne. </td></tr><tr><td> &#65533; </td></tr><tr><td> venerdi 16 dicembre, ore 18,30-21 JACQUES VIGNE PRESENTA IL LIBRO SU TENZIN PALMO Centro Anantamatra, via Carlo Torre 22, Milano. Info e prenotazioni: info@anantamatra.it </td></tr><tr><td> &#65533; </td></tr><tr><td> sabato 17 dicembre , ore 9,30-13,00 /14,00-18,00 SEMINARIO ESPERIENZIALE "EDUCARE IL CUORE, ADDESTRARE LA MENTE" TENUTO DA JACQUES VIGNE Centro Anantamatra, via Carlo Torre 22, Milano. Info e prenotazioni: info@anantamatra.it </td></tr><tr><td> &#65533; </td></tr><tr><td> domenica 18 dicembre, ore 10:30 &#65533; 12:30 SEMINARIO &#65533;Depressione e disturbi dell&#65533;umore - Ascoltare il disagio come segnale di cambiamento in senso evolutivo&#65533; MC Editrice &#65533; Via Vigevano, 45 Milano Info e prenotazioni:&#65533;redazione@mceditrice.it </td></tr><tr><td>&#65533;</td></tr></table> Scarica il calendario&#65533; Ricco calendario di incontri, seminari, presentazioni e una rassegna di film curati dal noto psichiatra francese Jacques Vigne ospite a Milano nel mese di dicembre per una lunga e intensa serie di appuntamenti dedicati alla riflessione sui temi cari all&#65533;autore. Oltre alla presentazione del volume Tenzin Palmo, sono in programma anche una rassegna di film presso lo Spazio Oberdan, due seminari esperienziali &#65533;e attivi fra giochi di parole aperte, pratiche di saggezza indiana, spiritualit&#65533;e psicologia moderna.&#65533; Sar&#65533;inoltre dedicato un momento speciale domenica 18 dicembre 10:30 - 12:30 all&#65533;interno di MC Editrice con il seminario: Depressione e disturbi dell&#65533;umore Ascoltare il disagio come segnale di cambiamento in senso evolutivo &#65533;Qual &#65533;il significato dei sintomi della depressione? non rappresentano un tentativo, per quanto maldestro, di auto-terapia? Il seminario propone di sperimentare un mutamento di prospettiva che considera i motivi di sofferenza in

occasioni di risveglio e rinascita interiore; e va a contattare la parte sana di noi come fonte di gioia. Jacques Vigne, psichiatria e psicologo spirituale, basandosi sulla trentennale esperienza di insegnamento della meditazione in pazienti in cura psichiatrica, ci guida in un percorso che integra psicoterapia e spiritualit salvaguardando i rispettivi ambiti. Per info e prenotazioni redazione@mceditrice.it.