<h1 style="text-align: justify">Jacques Vigne a Milano a dicembre</h1> &#65533; In occasione della pubblicazione del nuovo libro sugli&#65533;insegnamenti di Tenzin Palmo, Jacques Vigne sar&#65533;a Milano nella settimana dal 13 al 18 dicembre per una serie di incontri, seminari e conferenze su&#65533;Educare il cuore, addestrare la mente. In questo sito riporteremo tutti gli appuntamenti e le indicazioni per prenotare il libro e iscriversi agli incontri. Consigliamo di prenotarsi appena possibile in quanto i seminari di Jacques Vigne hanno sempre una grande affluenza di partecipanti. &#65533;&#65533; &#65533; Il primo libro in lingua italiana sulla figura e gli insegnamenti di Tenzin Palmo: un&#65533;opportunit&#65533;per avvicinare il pensiero buddhista nella tradizione tibetana attraverso le parole vive dell&#65533;esperienza. Londinese, una delle prime occidentali a essere ordinata monaca buddhista, Tenzin Palmo ha passato 12 anni in solitudine, vivendo in una grotta nella foresta himalayana. Successivamente ha creato il monastero femminile Dongyu Gatsal Ling, ridando vita a quella tradizione del monachesimo delle donne che era stata molto importante nella tradizione tibetana. Anche per questo, nel 2008 ha ricevuto il titolo di Jetsunma, Venerabile Maestra.&#65533; &#65533; Essendo nata in Occidente, Tenzin Palmo comprende intuitivamente i nostri limiti di comprensione del buddhismo ed &#65533;in grado di tradurre in termini semplici gli insegnamenti che possono aiutarci concretamente nella vita e nella pratica quotidiana. Ci&#65533;che rende gradevole e autentico il rapporto con lei &#65533;proprio il suo modo di mettersi in relazione: non si pone mai su un piedistallo come a volte alcuni insegnanti spirituali tendono a fare. Quando d&#65533;indicazioni per la meditazione &#65533;come se parlasse a se stessa, come se in quel momento cercasse di comprendere ancor meglio il suo spirito e affinarlo.&#65533; Jacques Vigne