

---

1 / 2

occasioni di risveglio e rinascita interiore; e va a contattare la parte sana di noi come fonte di gioia. ♦

Jacques Vigne, psichiatria e psicologo spirituale, basandosi sulla trentennale esperienza di insegnamento della meditazione in pazienti in cura psichiatrica, ci guida in un percorso che integra psicoterapia e spiritualità ♦ salvaguardando i rispettivi ambiti. ♦

Per info e prenotazioni redazione@mceditrice.it.