

**IL NOSTRO LIBRO SU TENZIN PALMO CONSEGNATO AL DALAI LAMA !**

 

Durante la sua visita a Milano abbiamo consegnato al Dalai Lama una copia del nostro libro.

Vogliamo cosrenderlo partecipe della diffusione, adesso anche in lingua italiana, degli insegnamenti della Venerabile Maestra.

Si tratta, infatti, del primo libro in lingua italiana sulla figura di Tenzin Palmo: un'opportunità per avvicinare, attraverso le parole vive dell'esperienza, il pensiero buddhista nella tradizione tibetana dal punto di vista di una spiritualità femminile:

"Le donne devono dare il loro contributo di energia femminile. E non solo di energia femminile, cosa che provocherebbe un altro squilibrio, ma di energia femminile e maschile in equilibrio... Allora il mondo potrà sperare" (Tenzin Palmo)

Lasciamo che i valori femminili sboccino nella nostra società affinché cambino la mentalità delle persone. indispensabile per costruire una pace duratura e per il futuro dell'umanità (Dalai Lama)

**La prossima sarà l'era della donna!** Con questa profezia il Dalai Lama allo stesso tempo rassicura e sollecita alla rinascita un universo femminile da tempo in crisi e disperso, alle prese con le troppe richieste e pressioni del quotidiano.

Il libro su Tenzin Palmo è presente presso le nostre librerie fiduciarie e le maggiori librerie d'Italia, oltre che, naturalmente, presso la nostra sede in Via Vigevano 45 a Milano (ore 9-13).

Un estratto dal libro...

**Da giovane osservavo le persone intorno a me.**

**Vedevo in che modo incredibile si erano lasciate coinvolgere nelle loro idee, emozioni, relazioni e in generale in tutto quello che succedeva.**

**Non c'era spazio: pareva che soffocassero. Mi sono resa conto che anch'io ero come loro. E' nata in me una grande pena. Ho visto quante sofferenze e quanto dolore causiamo a noi stessi e a quelli che ci circondano. Eppure noi non lo vogliamo. Noi vogliamo essere felici.**