

<h2><font face="times new roman,times">Uscire dalla depressione<br

/></font></h2><h3><font face="times new roman,times">Un percorso psicoterapeutico e spirituale<br />Maggio 2014: ciclo di incontri con Jacques Vigne a Milano </font></h3><p align="justify"><font face="times new roman,times">Dopo la pubblicazione del libro <a href="it/negozio-libri/detail/1-esse/flypage\_new/70-dalla-depressione-alla-rinascita?sef=hcfp" title="Jacques Vigne, Dalla depressione alla rinascita"><em><strong>Dalla depressione alla rinascita. Luci del vuoto. Un percorso psicoterapeutico e spirituale</strong></em></a> per MC Editrice, lo <strong>psichiatra e psicologo spirituale francese Jacques Vigne</strong> sar

♦a Milano <strong>dal 9 al 15 maggio</strong> per una settimana di incontri, conferenze e seminari di meditazione in vari luoghi della citt

♦ </font></p> <p align="justify"><font face="times new roman,times"><strong>Jacques Vigne, psichiatra e psicologo spirituale francese</strong>, vive da oltre venti anni in India; uomo di scienza e profondo conoscitore delle tradizioni spirituali indiane ha saputo coniugare nella pratica la doppia esperienza di medico e di ricercatore spirituale, applicando i metodi dell'indagine scientifica al suo percorso di ricerca interiore sotto la guida di grandi anime come la mistica indiana Ma Ananda Moy e di Swami Vijayananda. <br />Conduce da anni gruppi di meditazione in India e in Europa, e nel 2012, in una lunga tourn ♦ italiana, ha presentato i frutti di oltre un ventennio di esperienza nell'insegnamento della meditazione nel suo lavoro </font><font face="times new roman,times"><a href="it/negozio-libri/detail/1-esse/flypage\_new/67-meditazione-emozioni-e-corpo-cosciente?sef=hcfp" title="Meditazione"><em>Meditazione, emozioni e corpo cosciente</em></a></font><font face="times new roman,times">(MC Editrice 2012), in cui si intrecciano e si fondono aspetti di buddismo e induismo, Vipassana e Raja yoga. <br />♦ autore di importanti saggi che stabiliscono un ponte tra la scienza occidentale e la filosofia indiana. <br />Per MC Editrice ha pubblicato inoltre </font><font face="times new roman,times"><a href="it/negozio-libri/detail/1-esse/flypage\_new/21-vijayananda?sef=hcfp" title="Vijayananda"><em>Vijayananda. Un medico francese in Himalaya</em></a>(2007)</font><font face="times new roman,times"> </font><font face="times new roman,times"><a href="it/negozio-libri/detail/1-esse/flypage\_new/57-anoressia-e-conoscenza-interiore?sef=hcfp" title="Anoressia"><em>Anoressia e conoscenza interiore</em></a> (2010)</font><font face="times new roman,times">. <br />Il suo ultimo libro propone un mutamento di prospettiva, che porta a considerare lo stato e i sintomi della depressione come occasioni e segnali di cambiamenti in senso evolutivo. Ci ♦ che ♦ motivo di sofferenza diventa impulso e strumento di rinascita. Si tratta di un percorso che integra psicoterapia e spiritualit ♦ specificando e salvaguardando i rispettivi campi. Guarire la mente o ♦ guarire dalla mente ♦? Il punto da cui partire non ♦ | ♦ analisi, pur necessaria, dell ♦ origine della patologia, ma il sostegno rappresentato dalla natura fondamentalmente sana della persona. Psicoterapia e meditazione hanno in comune un repertorio di pratiche. Il libro contiene una selezione di pratiche meditative, sperimentate negli anni e descritte qui per la prima volta. </font></p><h3 align="justify"><font face="times new roman,times">Jacques Vigne a Milano</font></h3><ul><li><font face="times new roman,times">9 maggio, ore 18.30: Centro Culturale Anantamatra - Via C. Torre 22, ang. Via Lombardini Conferenza di Jacques Vigne e introduzione ai temi del seminario dei giorni 10 e 11 maggio.</font></li><li><font face="times new roman,times">10 - 11 maggio, dalle ore 9.30: Centro Culturale Anantamatra - Via C. Torre, 22, ang. Via Lombardini Jacques Vigne conduce un seminario intensivo di meditazione. Per info su costi e iscrizione: Centro Culturale

Anantamatra, tel. 02 8375518 - cell. 338 4288113 | info@anantamatra.it. <br /></font></li><li><font face="times new roman,times">13 maggio, ore 18.30: Libreria Azalai - Via Gian Giacomo Mora 15 Conferenza di Jacques Vigne a partire dal suo ultimo libro Dalla depressione alla rinascita. <br /></font></li><li><font face="times new roman,times">14 maggio, ore 20.30: Gogol ♦ Ostello & Caft ♦ Letterario - Via Chieti 1 Jacques Vigne presenta il suo ultimo libro Dalla depressione alla rinascita. Ingresso libero (richiesta prenotazione: tel. 02 36755522 | info@gogolostello.it). </font></li></ul><p align="justify"><font face="times new roman,times">> <a href="downloads/Calendario\_Vigne\_2014.pdf" title="Calendario Jacques Vigne a Milano">scarica il calendario completo degli appuntamenti milanesi</a></font></p><p align="justify"><font face="times new roman,times">L ♦ Autore sar ♦ inoltre a disposizione per incontrare il pubblico presso la casa editrice previo appuntamento. </font></p>