

### <font face="times new roman,times">Jacques Vigne a Milano: ♦stata una straordinaria occasione!</font></h3><p align="justify"><font face="times new roman,times">Grandissimo interesse e tanta partecipazione per la tourn♦ milanese dello psichiatra francese, in occasione dell'uscita del suo ultimo libro </font><font face="times new roman,times"><a href="it/negozio-libri/detail/1-esse/flypage\_new/67-meditazione-emozioni-e-corpo-cosciente?sef=hcfp" title="Meditazione"><em>Meditazione, emozioni e corpo cosciente</em></a> (2012).</font></p> <div align="justify"><font face="times new roman,times">Uomo di scienza e profondo conoscitore delle tradizioni spirituali indiane, Jacques Vigne, che vive da oltre 25 anni in India, ha potuto trasmettere nei diversi incontri e seminari la doppia esperienza di medico e di ricercatore spirituale, coniugando nella pratica i metodi dell'indagine scientifica con il percorso di ricerca interiore. <br />Il suo ultimo lavoro sulla meditazione, frutto di oltre un ventennio di esperienza nell'insegnamento in varie parti del mondo, ha potuto essere spiegato e poi sperimentato sul campo da tutti i numerosi partecipanti. <br />Per continuare il percorso di ricerca iniziato (o per cominciare a sperimentarlo!), segnaliamo la raccolta di 34 meditazioni, contenuta nel libro </font><font face="times new roman,times"><a href="it/negozio-libri/detail/1-esse/flypage\_new/67-meditazione-emozioni-e-corpo-cosciente?sef=hcfp" title="Meditazione"><em>Meditazione, emozioni e corpo cosciente</em></a></font><font face="times new roman,times">, che si indirizza a praticanti con diversi livelli di preparazione e la parte di commento che illustra i benefici delle pratiche meditative alla luce delle neuroscienze. <br />Per MC, l'Autore ha pubblicato inoltre <a href="it/negozio-libri/detail/1-esse/flypage\_new/21-vijayananda?sef=hcfp" title="Vijayananda"><em>Vijayananda. Un medico francese in Himalaya</em></a> (2007) e <a href="it/negozio-libri/detail/1-esse/flypage\_new/57-anoressia-e-conoscenza-interiore?sef=hcfp" title="Anoressia"><em>Anoressia e conoscenza interiore</em></a> (2010).</font></div><div align="justify"><font face="times new roman,times">Per restare sempre aggiornati sui prossimi eventi di MC e gli altri appuntamenti con <strong>Jacques Vigne</strong>, <a href="it/newsletter" title="Iscriviti alla newsletter di MC Editrice!">iscrivetevi alla nostra newsletter</a>! </font></div><div align="justify"><font face="times new roman,times">Tutti i testi dell'Autore pubblicati da MC Editrice sono disponibili e da oggi acquistabili a condizioni irripetibili! <a href="it/ordini" title="Richiedi la promozione!">Contattateci</a> per usufruire della promozione! </font><br /></div><div align="justify">♦</div><div align="justify"><a href="it/negozio-libri/detail/1-esse/flypage\_new/67-meditazione-emozioni-e-corpo-cosciente?sef=hcfp" title="Meditazione"></a> <a href="it/negozio-libri/detail/1-esse/flypage\_new/57-anoressia-e-conoscenza-interiore?sef=hcfp" title="Anoressia"></a> <a href="it/negozio-libri/detail/1-esse/flypage\_new/21-vijayananda?sef=hcfp" title="Vijayananda"></a></div>