

Jacques Vigne, psichiatra e francese autore per MC di [Vijayananda. Un medico francese in Himalaya](it/negozio-libri/detail/1-esse/flypage_new/21-vijayananda?sef=hcfp "Vijayananda") (2007), [Anoressia e conoscenza interiore](it/negozio-libri/detail/1-esse/flypage_new/57-anoressia-e-conoscenza-interiore?sef=hcfp "Anoressia") (2010) e il nuovo [Meditazione, emozioni e corpo cosciente](it/negozio-libri/detail/1-esse/flypage_new/67-meditazione-emozioni-e-corpo-cosciente?sef=hcfp "Meditazione") (2012) ♦ a Milano per una serie di incontri che lo vedranno impegnato tra seminari di meditazione e presentazioni del nuovo libro fino alla fine di maggio!

Queste le date [[scarica il calendario completo degli appuntamenti milanesi](downloads/Comunicato_Vigne_2012.pdf "Comunicato Stampa Jacques Vigne a Milano")]:

- 17 maggio: presentazione del libro [Meditazione, emozioni e corpo cosciente](it/negozio-libri/detail/1-esse/flypage_new/67-meditazione-emozioni-e-corpo-cosciente?sef=hcfp "Meditazione") presso il Centro Anantamatra
- 18 maggio: conferenza presso il Centro Anantamatra
- 19-20 maggio: seminario intensivo di meditazione presso il Centro Anantamatra
- 21 maggio, ore 17.30: incontro pomeridiano aperto a tutti presso MC Editrice [[SAVE THE DATE](https://www.google.com/calendar/event?action=TEMPLATE&hl=it&text=Jacques%20Vigne%20a%20MC%20Editrice&dates=20120521T163000%2F20120521T193000&location=Mc%20Editrice%20Via%20Vigevano%2020144%2045%20Milano&ctz=Europe%2FRome&details=Jacques%20Vigne%20incontra%20i%20lettori%20all'interno%20della%20sede%20di%20MC%20Editrice%2C%20passa%20a%20trovarci! "Copia l'evento nel tuo calendario Google!")]
- 22 maggio, ore 18.30: presentazione del libro [Meditazione, emozioni e corpo cosciente](it/negozio-libri/detail/1-esse/flypage_new/67-meditazione-emozioni-e-corpo-cosciente?sef=hcfp "Meditazione") presso la Libreria Azalai [[SAVE THE DATE](https://www.google.com/calendar/event?action=TEMPLATE&hl=it&text=Presentazione%20del%20libro%20%26quot%3BMeditazione%2C%20emozioni%20e%20corpo%20cosciente%26quot%3B%20di%20Jacques%20Vigne&dates=20120522T183000%2F20120522T200000&location=Libreria%20Azalai&ctz=Europe%2FRome&details=Jacques%20Vigne%20presenta%20il%20suo%20ultimo%20libro%20%22Meditazione%2C%20emozioni%20e%20corpo%20cosciente%22%20in%20cui%20mette%20in%20luce%20il%20rapporto%20stimolante%20e%20fecondo%20tra%20buddismo%20e%20occidente%20attraverso%20le%20pratiche%20meditative%2C "Copia l'evento nel tuo calendario Google!")]
- 22 maggio: seminario seminario sul tema [Lo yoga della nutrizione: disturbi alimentari e conoscenza interiore](#), presso lo Spazio Libreria Popolare di Via Tadino
- 23 maggio: seminario seminario intensivo di meditazione, presso lo Spazio Libreria Popolare di Via

Tadino