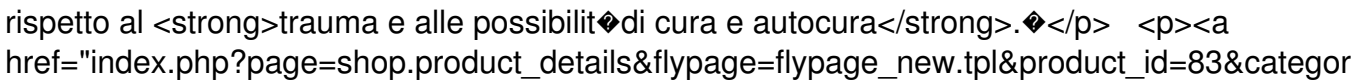E' uscito il nuovo libro di Jacques Vigne:NEUROBIOLOGIAdella MEDITAZIONEe cura delle esperienze traumatiche. L'autore prosegue l'opera di costruzione di ponti tra scienza e tradizione spirituale come nel precedente libro L'urgenza di una meditazione laica. E lo fa analizzando le più recenti ricerche e sperimentazioni in campo neurofisiologico, con un approccio del tutto originale e incisivo rispetto al trauma e alle possibilità di cura e autocura. Leggi la scheda Il libro è disponibile subito. Puoi richiederlo scrivendo via email all'indirizzo commerciale@mceditrice.it.