

La cronaca di questi giorni purtroppo riporta in prima pagina un argomento di cui abbiamo parlato già svariati anni fa. Sperando di dare il nostro piccolo contributo, riproponiamo il titolo di **Jacques Vigne: Anoressia e conoscenza interiore**.

Questi nostri figli-piuma che si danno al digiuno sono già abbastanza fragili: non dobbiamo schiacciarli sotto la cappa di piombo dei diversi e svariati sensi di colpa che non sono in grado di sopportare...

Su dieci adolescenti colpiti da anoressia ce n'è uno che muore. E' un dato impressionante, se si considera che la malattia soprattutto di origine psicologica; bisogna, dunque, munirsi di un assortimento molto vasto di strumenti terapeutici e di pratiche per poterla contrastare a diversi livelli e sotto diverse angolature.

Jacques Vigne, psichiatra francese, ricostruisce le cause socio-psicologiche, e le correlazioni biochimiche dell'anoressia, per poi dedicarsi alla dimensione spirituale dell'origine e della cura della malattia.

Il libro raccoglie numerosi spunti, ricerche, intuizioni che trascendono largamente il punto di vista individuale dell'autore: rappresenta il risultato di una convergenza di idee che permette di innovare concetti e pratiche relative anoressia e, più in generale, ai disturbi del comportamento alimentare.

 La scheda