

<p>Gli incontri con Jacques Vigne a Milano, giugno 2019.</p><p>Vi segnaliamo date e luoghi degli incontri pubblici con Jacques Vigne. ♦ Per prenotazioni ed iscrizioni ♦ possibile contattare le sedi indicate.</p><p> </p><p>mercoledì 5 giugno ♦ dalle ♦ ore 19:00 alle ore 21:00</p><p>"RESPIRO E MEDITAZIONE come cura e autocura delle esperienze traumatiche. La NEUROBIOLOGIA DELLA MEDITAZIONE secondo Jacques Vigne" ♦</p><p>Conferenza seminario presso La Cordata, via San Vittore, 49 Milano ♦ sito web</p><p>a cura di MC Editrice e Federazione Italiana Yoga di Milano ♦ sito web ♦ </p><p> </p><p> </p><p>venerdì 7 giugno due incontri nel pomeriggio a partire dalle ore 17:00</p><p>Centro Culturale Anantamatra, ♦ Via Carlo Torre, 22 Milano ♦ sito web</p><p> </p><p> </p><p>Incontro aperto a tutti ♦ dalle 18.30 alle 20.30</p><p> ♦ Presentazione dei contenuti del nuovo libro: Neurobiologia della Meditazione e cura delle esperienze traumatiche ♦</p><p>L ♦ autore prosegue l'opera di costruzione di ponti tra scienza e tradizione spirituale come nel precedente libro L ♦ urgenza di una meditazione laica. E lo fa analizzando le più recenti ricerche e sperimentazioni in campo neurofisiologico, con un approccio del tutto originale e incisivo rispetto al trauma e alle possibilità di cura e autocura.</p><p> </p><p>Incontro / conferenza dedicato a terapeuti, insegnanti e operatori olistici dalle ore 15.00 alle ore 17.00 ♦</p><p>In tema di neurobiologia e meditazione</p><p> ♦ Approfondimento delle pratiche psicocorporee e di cura ♦ ♦</p><p> </p><p> </p><p>sabato 8 giugno Seminario (giornata intera dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 18.00)</p><p>Centro Culturale Anantamatra, ♦ Via Carlo Torre, 22 Milano ♦ sito web ♦ </p><p>Seminario "Ripristinare l'equilibrio emotivo. Il lavoro sul respiro e il sistema nervoso autonomo" condotto da Jacques Vigne.</p><p>
</p><p>Appuntamento a Roma per la presentazione del nuovo libro ♦ Neurobiologia della meditazione, presso la libreria Aseq, ♦ Via dei Sediari, 10, martedì ♦ 28 maggio alle ore 20 ♦ sito web</p><p>Appuntamento a Firenze per il workshop "L'apertura del cuore", 1 e 2 giugno presso Jiva ♦ sito web</p><p> </p>