 <table border="0"><tr><td> JACQUES VIGNE A MILANO </td></tr><tr><td>   </td></tr><tr><td> mercoledi 14 dicembre, ore 17:30 JACQUES VIGNE PRESENTA IL LIBRO SU TENZIN PALMO Sala del Grechetto, via Francesco Sforza 7, Milano. Info e prenotazioni: redazione@mceditrice.it </td></tr><tr><td>   </td></tr><tr><td> gioved 15 dicembre, ore 21 Inizia la rassegna dei film su Tenzin Palmo allo Spazio Oberdan con intervento di Jacques Vigne. </td></tr><tr><td>   </td></tr><tr><td> venerdi 16 dicembre, ore 18,30-21 JACQUES VIGNE PRESENTA IL LIBRO SU TENZIN PALMO Centro Anantamatra, via Carlo Torre 22, Milano. Info e prenotazioni: info@anantamatra.it </td></tr><tr><td>   </td></tr><tr><td> sabato 17 dicembre , ore 9,30-13,00 /14,00-18,00 SEMINARIO ESPERIENZIALE "EDUCARE IL CUORE, ADDESTRARE LA MENTE" TENUTO DA JACQUES VIGNE Centro Anantamatra, via Carlo Torre 22, Milano. Info e prenotazioni: info@anantamatra.it </td></tr><tr><td>   </td></tr><tr><td> domenica 18 dicembre, ore 10:30   12:30 SEMINARIO Depressione e disturbi dell umore - Ascoltare il disagio come segnale di cambiamento in senso evolutivo MC Editrice   Via Vigevano, 45 Milano Info e prenotazioni: redazione@mceditrice.it </td></tr><tr><td> </td></tr></table> <font face="verdana, geneva">

occasioni di risveglio e rinascita interiore; e va a contattare la parte sana di noi come fonte di gioia. Jacques Vigne, psichiatria e psicologo spirituale, basandosi sulla trentennale esperienza di insegnamento della meditazione in pazienti in cura psichiatrica, ci guida in un percorso che integra psicoterapia e spiritualit salvaguardando i rispettivi ambiti. Per info e prenotazioni redazione@mceditrice.it.