

Jacques Vigne a Milano: ♦stata una straordinaria occasione!</h3><p align="justify">Grandissimo interesse e tanta partecipazione per la tourn♦ milanese dello psichiatra francese, in occasione dell♦uscita del suo ultimo libro Meditazione, emozioni e corpo cosciente (2012).</p> <div align="justify">Uomo di scienza e profondo conoscitore delle tradizioni spirituali indiane, Jacques Vigne, che vive da oltre 25 anni in India, ha potuto trasmettere nei diversi incontri e seminari la doppia esperienza di medico e di ricercatore spirituale, coniugando nella pratica i metodi dell'indagine scientifica con il percorso di ricerca interiore.
Il suo ultimo lavoro sulla meditazione, frutto di oltre un ventennio di esperienza nell♦insegnamento in varie parti del mondo, ha potuto essere spiegato e poi sperimentato sul campo da tutti i numerosi partecipanti.
Per continuare il percorso di ricerca iniziato (o per cominciare a sperimentarlo!), segnaliamo la raccolta di 34 meditazioni, contenuta nel libro Meditazione, emozioni e corpo cosciente, che si indirizza a praticanti con diversi livelli di preparazione e la parte di commento che illustra i benefici delle pratiche meditative alla luce delle neuroscienze.
Per MC, l'Autore ha pubblicato inoltre Vijayananda. Un medico francese in Himalaya (2007) e Anoressia e conoscenza interiore (2010).</div><div align="justify">Per restare sempre aggiornati sui prossimi eventi di MC e gli altri appuntamenti con Jacques Vigne, iscrivetevi alla nostra newsletter! </div><div align="justify">Tutti i testi dell'Autore pubblicati da MC Editrice sono disponibili e da oggi acquistabili a condizioni irripetibili! Contattateci per usufruire della promozione!
</div><div align="justify">♦</div><div align="justify"> </div>